

Утверждаю
Директор:  Кушнарёва И.В.

**План физкультурно- массовых и спортивных мероприятий на
2023 - 2024 г школьного спортивного клуба «Рассвет».**

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Задачи:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.

использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

воспитание учащихся в школьных традициях.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика перед занятиями.• Беседы в 1 -9, 11 классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Физорги классов Кл. руководители Совет ШСК
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ol style="list-style-type: none">1. Выборы физоргов классов2. Организация спортивных секций.3. Организация «часов здоровья».	Сентябрь Октябрь	Кл.руководители Совет ШСК Волонтеры
	<ul style="list-style-type: none">• Классные часы «Мы за здоровый образ жизни».• Проветривание классных комнат	1 раз в четверть ежедневно	Кл. руководители
3	Внеурочная работа в школе: <ol style="list-style-type: none">1. Мини-футбольные соревнования2. Осенний кросс3. Школьная Олимпиада4. «Веселые старты»5. Лыжный кросс6. День здоровья7. Президентские состязания8. Выполнение норм ГТО9. Муравейник10. Зимний челендж11. Папа мама я спортивная семья12. Фитнес марафон13. Велопробег. Велогонка.14. Субботник15. Фитнес марафон	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Совет ШСК Волонтеры

4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Осенний кросс 2. Соревнования по волейболу 3. Соревнования по шахматам 4. Весенняя ласточка 5. Настольному теннису 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры Оборнева Е.А.
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурсы рисунков, учащихся 1 - 4 классов на тему « Мы любим спорт» 2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 3. Проведение спортивных мероприятий (флешмобов, акций) 	В течении года	Кл.руководители Совет ШСК волонтеры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 3. Консультации, беседы для родителей. 4. Проведение совместных спортивных мероприятий. 	В течении года	Кл.руководители Учитель физкультуры Оборнева Е.А.